



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลบ้านลาด

ที่ - - - - - วันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านลาด / ปลัดเทศบาลตำบลบ้านลาด / หัวหน้าสำนักปลัด

ตามที่เทศบาลตำบลบ้านลาดได้จัดทำแผนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้คนทำงานมีความสุข ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ปัญญา และสังคม “องค์กรสุขภาวะ” คือ องค์กรที่มีกระบวนการ สภาพแวดล้อม และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ทางสุขภาวะที่ดีใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ ปัญญา และสังคม ตามแนวทางความสุขแปดประการ (Happy ๘) นั้น

ข้อเท็จจริง

สำนักปลัดเทศบาล ได้ดำเนินกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้ายนี้

ข้อเสนอ/ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางนงลักษณ์ แสงสินธุ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

(นางสาวจิราพร ทิมตี)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

เรียน นายกเทศมนตรีฯ

- เห็นควรอนุมัติ

(นางสาวปรนีย์ เลียนवासิต)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านลาด

อนุมัติ

(นางอภัสสยา แก้วโกศล)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านลาด

Happy Body

การส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ
เพื่อส่งเสริมให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

กิจกรรมบริจาคเลือด กับสภาอากาศไทย



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Heart

การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร

มีการมอบของขวัญวันเกิดให้กับพนักงาน



งานเลี้ยงเกษียณ



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Society

ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

งานเลี้ยงปีใหม่



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Relax

การส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ

มุมพักผ่อนอ่านหนังสือ



รูปเต้นแอโรบิค



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Brain (หาความรู้)

การส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Soul (ทางสงบ)

การส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์

อบรมคุณธรรม จริยธรรม คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Soul (ทางสงบ)

การส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์
ประเพณีแท้เทียนเข้าพรรษา



ร่วมกิจกรรมตักบาตรวันสำคัญของชาติ



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Family (ครอบครัวดี)

การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

กิจกรรมบัณฑิตน้อย



กิจกรรมรดน้ำดำหัว



การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Money (ปลอดภัย)

การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย

ประโยชน์ของการออม

การออมเงินคือวิธีการต่างๆ ที่ทรงพลังซึ่งจะช่วยให้คุณ สามารถควบคุมอนาคต การเกษียณของคุณได้ และจะเปลี่ยนชีวิตของคุณ เข้าเป็นมรดกที่ไม่คาดคิดและ ความท้าทายที่เข้ามาในชีวิตได้ โดยไม่ต้องกลัวหลุมพรางหนี้สินจนพลาดโอกาสสำคัญใดๆ

ไป

ขั้นตอนการออมเงินที่ถูกต้อง

- 1.สำรวจ "แหล่งเก็บเงิน"
- 2.จัดสรรเงินด้วยการ "รับเงิน"
- 3.ไว้ใจเลือกแบบ "รับยาว"
- 4.มาร่วมมือกันออม "รับไว้ถาวร"

เคล็ดลับ
การออมเงิน

นำของขวัญไปฝากกัน 4 ฝากกัน

SAVE

- ปล่อยของขวัญ เป็นของขวัญที่คุ้มค่าสูง และรับใช้ 5-12 ปี แทนที่จะเป็นสิ่งของที่ใช้งานได้เพียงไม่กี่วัน
- ปล่อยของขวัญที่คิด เป็นของขวัญที่คุ้มค่าสูง และรับใช้ 5-12 ปี แทนที่จะเป็นสิ่งของที่ใช้งานได้เพียงไม่กี่วัน
- ปล่อยของขวัญที่คิด เป็นของขวัญที่คุ้มค่าสูง และรับใช้ 5-12 ปี แทนที่จะเป็นสิ่งของที่ใช้งานได้เพียงไม่กี่วัน
- ปล่อยของขวัญที่คิด เป็นของขวัญที่คุ้มค่าสูง และรับใช้ 5-12 ปี แทนที่จะเป็นสิ่งของที่ใช้งานได้เพียงไม่กี่วัน

สุจริตการออมเงิน
สร้างค่านิยมที่ดีในชีวิต

ทำน้อยรับเงิน-จ่ายง่าย

การทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายแบบรายวันรายสัปดาห์รายเดือนรายไตรมาส รายครึ่งปี รายปี จะช่วยให้เราเห็นภาพรวมของรายรับรายจ่ายของเราได้ชัดเจนขึ้น และสามารถวางแผนการใช้จ่ายของเราได้ดียิ่งขึ้น

ออมเงินกับแล้วค่อยใช้

อย่าเพิ่งคิดว่าเงินที่ออมไว้จะไม่มีวันใช้ แต่ถ้าคิดไว้แล้วไม่ใช้เงินก็ไม่ได้ประโยชน์อะไรสักอย่าง ยิ่งถ้าคิดไว้แล้วไม่ใช้เงินก็ไม่ได้ประโยชน์อะไรสักอย่าง ยิ่งถ้าคิดไว้แล้วไม่ใช้เงินก็ไม่ได้ประโยชน์อะไรสักอย่าง

การใช้จ่ายอย่างฉลาด
ตาม Budget ในการใช้จ่ายในแต่ละหมวด

- อย่านึกถึง "ของกินของดื่ม" แต่คิดถึง "ของกินของดื่ม"
- งดรายการซื้อของ ที่เกินกว่างบที่เราได้กำหนดไว้
- หยุดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น
- ของลดแลกเป็นทุกครั้งที่เห็นโอกาส
- ของลดแลกเป็นทุกครั้งที่เห็นโอกาส